

# 100 Lebensmantras

**Ich bin etwas wert**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Sei einfach du selbst**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich bin einzigartig**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Lebe dein Leben,  
denn du lebst nur  
einmal**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich selbst bin  
meines Glückes  
Schmied**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Tu es für dich**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Lebe dein Leben so  
wie du es willst**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich liebe mich so  
wie ich bin**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich habe es  
verdient, mir gut  
zu tun**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Was andere von mir  
denken, ist mir egal**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Herausforderungen  
machen stark**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Du bist die  
wichtigste Person in  
deinem Leben**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich bin stark**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich bin genug**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Sei ein Vorbild**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

# 100 Lebensmantras

**Ich schaff das**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Geht nicht, gibt's  
nicht**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich glaube an mich**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Wer immer in die  
Fußstapfen anderer  
tritt, hinterlässt  
keine Spuren**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich bin jeder  
Situation gewachsen**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Der Weg ist das Ziel**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Alles ist besser als  
nichts zu tun**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**In mir steckt die  
Kraft, die Welt zu  
verändern**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Funktioniert etwas  
nicht, dann versuch  
etwas anderes**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Heute ist der  
Anfang vom Rest  
deines Lebens**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Manchmal gewinnst  
du und manchmal  
lernst du**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Keine Zeit heißt:  
Anderes ist mir  
wichtiger**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Bleib in Bewegung**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

# 100 Lebensmantras

**Lächeln**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Sei verspielt**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Die Erwartungen  
andere sind die  
Erwartungen  
anderer**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Wer aufgehört hat  
zu träumen, hat  
aufgehört zu leben**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Wiederholung ist  
die Mutter der  
Meisterung**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Das Leben ist so,  
wie du es siehst**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Immer das Beste  
draus machen**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Wenn man die Welt  
verändern will,  
muss man bei sich  
selbst anfangen**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Glück folgt der  
Entschiedenheit**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Je mehr Dinge du  
hast, umso mehr  
haben die Dinge  
dich**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Lebe jeden Tag, als  
wäre es dein letzter**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Wer denkt, etwas  
zu sein, hat  
aufgehört, etwas zu  
werden**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

# 100 Lebensmantras

**Geld ist gut**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich feier meine  
Erfolge**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich verdiene es, in  
Wohlstand zu leben**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Wer immer in die  
Fußstapfen anderer  
tritt, hinterlässt  
keine Spuren**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Träume nicht dein  
Leben, lebe deinen  
Traum**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Keine halben  
Sachen**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich hab schon viel  
geschafft**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Tue das, was du  
tust, mit Hingabe  
und Liebe**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich habe es  
verdient,  
erfolgreich zu sein**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

...

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Frage dich bei allem  
Tun, ob es  
sinnvoll ist**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

...

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

...

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

...

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

# 100 Lebensmantras

**Immer locker  
bleiben**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**In der Ruhe liegt die  
Kraft**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Leben und leben  
lassen**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Take it easy**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich bin gesund und  
stark**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich atme  
Lebensenergie**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Reg dich nicht auf,  
es gibt immer etwas  
Wichtigeres im  
Leben**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Urteile, vergleiche,  
bewerte nichts**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Mal schauen,  
was passiert**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Nobody's perfect**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Beobachte**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Erfolg hat, wer das  
tut, was er liebt**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich atme Ruhe und  
Gelassenheit ein**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

...

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

...

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

# 100 Lebensmantras

**Ich fühle mich fit  
und vital**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich bin dankbar für  
meinen Körper**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich lebe gesund und  
ausgewogen**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich achte auf meine  
Bedürfnisse**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Mein Körper ist ein  
Wunder**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ehrlich währt am  
längsten**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Da es gut für die  
Gesundheit ist, habe  
ich beschlossen,  
glücklich zu sein**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich gebe meinem  
Körper, was er  
braucht**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**In einem gesunden  
Körper wohnt ein  
gesunder Geist**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Wie du in den Wald  
hinein rufst, so  
schallt es heraus**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Meine Familie tut  
mir gut**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Lebe und liebe**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Alle Menschen sind  
liebenswert**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Das Leben geht  
weiter**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

# 100 Lebensmantras

**Niemand ist dafür  
da, mich glücklich  
zu machen**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Lachen kostet  
nichts, also schenke  
es jedem**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Ich ziehe Menschen  
in mein Leben, die  
mir gut tun**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Alle meine  
Beziehungen sind  
wundervoll**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Es ist, wie es ist**  
[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Jeder Schmerz ist  
Nichtakzeptanz  
dessen, was ist**  
[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Hinter jeder Wolke  
ist der Himmel blau**  
[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Was du erlebst,  
kann dir niemand  
mehr nehmen**  
[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Liebe ist alles**  
[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Alles wird gut**  
[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Zeit heilt alle  
Wunden**  
[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Jede Erfahrung ist  
gut**  
[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Handeln statt  
jammern**  
[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Alles ist relativ**  
[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

# 100 Lebensmantras

**Wo die Angst ist, da  
ist der Weg**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Krisen sind Chancen**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Wo ein Wille ist, da  
ist auch ein Weg**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Schlimmer geht's  
immer, also genieße  
den Augenblick**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Jede Hürde lässt sich  
meistern**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**No risk, no fun**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Wer nicht wagt, der  
nicht gewinnt**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Die Angst ist nur in  
deinem Kopf**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Das Hier und Jetzt  
ist alles, was es gibt**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

**Du wächst oder du  
stirbst**

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)

[www.selbstbewusstsein-staerken.net](http://www.selbstbewusstsein-staerken.net)